

وقت 20 منٹ

انٹر میڈیکل پارٹ فورم
کل نمبر 17

(تعلیمی سیشن 16-2015 و مابعد)

ماڈل پیپر فریکل ایجوکیشن (معروضی) جماعت گیارہویں

ہرسوال کے چار ممکنہ جوابات دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہرسوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرة کو مار کر یا پین سے بھرد تجھے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کاٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہو گا۔
تعلیم جسمانی عام تعلیم کا وہ حصہ ہے جس کا تعلق نمایاں عضلات کی سرگرمیوں اور ان سرگرمیوں کے نتیجے میں پیدا ہونے والے عمل سے ہے۔

۱۔ تعلیمی جمناسٹک کا ایک فائدہ ہے۔
(ذی) اوسے میں
(اے) جے۔ بی۔ ناش (بی) چارس اے پچر (سی) دو نٹا میر
(ذی) عام تعلیم میں اضافہ
(اے) قوت پیدا ہونا (بی) آرام حاصل ہونا (سی) بیاس لگنا

۲۔ تفریق ایسا تجربہ یا سرگرمی ہے سے کوئی فرد اپنی پسند سے اختیار کرتا ہے اور جس سے اسے برادرست مرtat اور اطمینان حاصل ہوتا ہے۔

(ذی) اوسٹ رومنی (سی) چارج ڈی بلٹر (بی) ہر لٹر میٹر
(ذی) گول لائن (سی) بیک لائن (اے) اینڈ لائن
(ذی) 260 گرام (اے) 280 گرام (بی) 270 گرام (سی) 240 گرام

۳۔ والی بال کو رٹ کی چورائی والی لائن کو کہتے ہیں
۴۔ والی بال کام سے کم وزن ہوتا ہے۔
۵۔ والی بال میں سروس کی ہٹ لگائے جانے سے بال کا کھیل سے باہر ہونے تک کھینچنے کی ترتیب کے عمل کو کہتے ہیں۔

۶۔ گولہ چینکنے کے دائرة کا قطر ہوتا ہے۔
۷۔ گولہ چینکنے کیلئے کوشش شروع کرنے کا نام ہوتا ہے۔
۸۔ ڈاک دوڑ میں گلگی کی چورائی ہوتی ہے۔

۹۔ ڈاک دوڑ میں ایک ٹیم کے کھلاڑی مقابلہ میں شریک ہوتے ہیں۔
۱۰۔ علم الصحت ضروری ہے۔
۱۱۔ بہت سی بافتیں مل کر بناتی ہیں۔
۱۲۔ گول کر کے قاتمی شخص میں ہوتا ہے۔

۱۳۔ ابتدائی طبی امدادی جاتی ہے۔
۱۴۔ بنچ کو پیدا کش سے اس وقت تک چیپک کا ابتدائی ٹیکلہ لگوانا چاہیے۔

برائے طلباء

۱۵۔ فٹ بال کھیل میں گول پوسٹ کا درمیانی فاصلہ ہوتا ہے۔
۱۶۔ اڑپل جپ میں رن وے کی چورائی ہوتی ہے۔

برائے طالبات

۱۷۔ نیٹ بال کو رٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔
۱۸۔ عورتوں کیلئے تھالی کا وزن ہوتا ہے۔

مودودی
دکٹر احمد
C.C.M. Grand. 100 - GRD. 1st Flr.

حصہ اول

سوال نمبر ۲۔ کوئی سے 8 سوالات کے مختصر جواب تحریر کریں۔ $8 \times 2 = 16$

۱۔ جان ڈیوی کی تعلیم جسمانی کی تعریف تحریر کریں۔

۲۔ تعلیم جسمانی کے چار بنادی مقاصد تحریر کریں۔

۳۔ صحت مند جسم میں ہی صحت مند ماغ پایا جاتا ہے۔ کس کا قول ہے؟ تحریر کریں۔

۴۔ تعلیم جسمانی کی اہمیت کے حوالہ میں تینی دور کے انسانی جسم پر دو مضر اثرات تحریر کریں۔

۵۔ فرصت سے کیا مراد ہے؟ تحریر کریں۔

۶۔ تفریح کی تعریف لکھیں۔

۷۔ جمناسٹک سے کیا مراد ہے؟

۸۔ تعلیمی جمناسٹک کی تعریف تحریر کریں۔

۹۔ تعلیمی جمناسٹک کے چار فونڈ تحریر کریں۔

۱۰۔ تفریح کی خصوصیات تحریر کریں۔

۱۱۔ تفریح کی اقسام تحریر کریں۔

۱۲۔ تعلیمی جمناسٹک کے چار اصلی مقاصد تحریر کریں۔

سوال نمبر ۳۔ کوئی سے 8 سوالات کے مختصر جواب تحریر کریں۔ $8 \times 2 = 16$

۱۔ والی بال میں قدری بال سٹم سے کیا مراد ہے؟

۲۔ والی بال میں کھیل کا تیپ کیسے معلوم ہوگا؟ تحریر کریں۔

۳۔ والی بال میں روپیش سے کیا مراد ہے؟ تحریر کریں۔

۴۔ گول پھینکے کے چار فاؤں تحریر کریں۔

۵۔ گول پھینک میں ساپ بورڈ کی پیمائش تحریر کریں۔

۶۔ ڈاک دوڑ میں بینہ تبدیلی کے علاقہ کی پیمائش تحریر کریں۔

۷۔ ڈاک دوڑ میں بینہ کی ساخت تحریر کریں۔

۸۔ ڈاک دوڑ کے دو فاؤں تحریر کریں۔

برائے طباء

۹۔ فٹ بال کھیل میں فلیگ پوسٹ کی اونچائی تحریر کریں۔

۱۰۔ سہ محنت میں تیک آف بورڈ کی پیمائش تحریر کریں۔

برائے طالبات

۹۔ نیست بال میں ناٹ اپ کس وقت دیا جاتا ہے؟

۱۰۔ تھامی پھینک میں برابر کیسے حل کریں گے؟ تحریر کریں۔

سوال نمبر ۴۔ کوئی سے چھ سوالات کے مختصر جواب تحریر کریں۔ $6 \times 2 = 12$

۱۔ علم اصلاح کی جامع تعریف تحریر کریں۔

۲۔ علم اصلاح کے دو فاؤں تحریر کریں۔

۳۔ خلیکی ساخت بیان کریں۔

۴۔ نظام دوران خون میں حصہ لینے والے اعضاء کے نام تحریر کریں۔

۵۔ نظام تنفس میں رزخہ (آلہ صوت) پرنٹ لکھیں۔

۶۔ برآمدنی سے کیا مراد ہے؟ تحریر کریں۔

۷۔ اچھی قامت کی چار خوبیاں تحریر کریں۔

۸۔ موجود کی ابتدائی طبی امداد تحریر کریں۔

۹۔ بُدھی ٹوٹنے کی علامات تحریر کریں۔

حصہ دوم

انشائی کوئی سے تین سوال حل کریں۔ $3 \times 8 = 24$

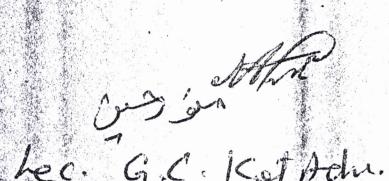
سوال نمبر ۵۔ تعلیم جسمانی کے اغراض و مقاصد منفصل تحریر کریں۔

سوال نمبر ۶۔ فٹ بال گراونڈ کا نام کہنا میں، پیمائش تحریر کریں اور کھلاڑیوں کی پوزیشن تحریر کریں۔ یا نیست بال کو رٹ کا خاکہ کہنا میں، پیمائش تحریر کریں اور کھلاڑیوں کی پوزیشن تھہر کریں۔

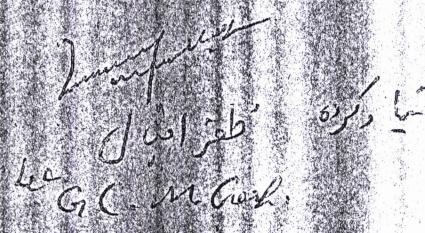
سوال نمبر ۷۔ 4x100 m ڈاک دوڑ کے شابطہ تحریر کریں۔

سوال نمبر ۸۔ نظام دوران خون میں حصہ لینے والے اعضاء کے نام اور ان کے افعال تحریر کریں۔

سوال نمبر ۹۔ عضلانی کچھا ڈے کیا مراد ہے؟ اسکی علامات اور ابتدائی طبی امداد تحریر کریں۔



H.E.C. G.C. Khan



Dr. Riaz Ahmad